春季吉沢地区スポーツ大会開催要項

目　的　　・吉沢地区住民の体力向上を図る。

　　　　　・市民総合大会において不参加種目の将来的選手発掘をする機会とする。

日　時　　平成25年６月３０日（日）　１３：３０～１６：３０　（受付１３：００より）

会　場　　吉沢小学校体育館

主　催　　吉沢地区体育振興会

内　容　　バスケット大会（３on３）　　体力測定

服　装　　運動しやすい服装　　熱中症対策

持ち物　　体育館履き　　タオル　　飲み物

＜バスケット大会（３on３）ルールについて＞

（チーム編成）

・１チーム３人以上５人未満とする。

（試合時間）

・５分×２セットで合計得点の高いチームの勝ちとする。

＊参加チーム数により３セット行います。

（試合方法）

・小学生の部　　中学生の部　　一般の部と３部門に分けて大会を行う。

・トーナメント方式を採用する。（参加チーム数によっては総当たりで行う。）

（参加対象）

・吉沢地区在住・在勤者を原則とするが、チーム編成上問題があれば要相談。

・参加対象年齢は小学校５年生以上とする。

（試合球）

　　・小学生の部　　５号球　　中学生・一般の部　６号球

（参加費）　　　　今年度は無料

（表　彰）　　　　各部門優勝チームには賞状授与

　　　　　　　　　優勝チームにはアクエリアス２Ｌ１箱

　　　　　　　　　副賞として吉沢産野菜の詰め合わせセット

（申し込み方法）　・申し込み用紙に必要事項を記入して、下記の場所へご提出ください。

　　　　　　　　　　（未成年者は保護者の同意欄の記載もお願いします。）

　　　　　　　　　・各自でチームを編成してお申し込みください。ただし、個人でお申込みしていただい方は、当日その場で体振本部がチーム編成を行います。

・申し込み用紙は、吉沢公民館にあります。また、ゆるぎの里きさわホームページより印刷してご利用いただけます。

（提出先）　　　お近くの体振本部役員

　　　　　　　　事務局長宅（二宮）　ＦＡＸ０４６３－５０－５６６８

（申し込み期限）　平成25年６月２０日（木）

（その他）　　　けが等の場合は市民活動災害補償制度が適応されます。

＜体力測定について＞

（参加方法）　　自由参加　１３：３０～１６：００までの間に来られた方を随時測定する。

（参加費）　　　無料

（測定項目）　・身長

　　　　　　　・体重

　　　　　　　・血圧

　　　　　　　・握力

　　　　　　　・上体起こし

　　　　　　　・長座体前屈

　　　　　　　・反復横跳び

　　　　　　　・立ち幅跳び　（６５歳未満）

　　　　　　　・開眼片足立ち（６５歳以上）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　など